



Laure Oriol Sàrl
Coaching en
Ressources humaines



Jean-Stéphane Szijarto
Coaching
Teambuilding
Assessments 360°
<http://www.szijarto.net>
+4179 212 02 04

Offre Bilan de compétences

Le bilan de compétences est une démarche qui fait appel à une synergie de compétences : celles du collaborateur et celles du coach.

La personne coachée s'engage dans un processus de prise de recul, de valorisation de ses atouts et d'acceptation de ses points faibles pour mieux se préparer à une éventuelle mutation professionnelle.

Tout au long de cette démarche, la personne est guidée par son coach, qui l'assiste en reformulant, en guidant sa réflexion, dans le but essentiel de développement de son employabilité.

Le bilan de compétences est réalisé en trois étapes-clé, qui donnent lieu chacune à une séance de 2 heures.

1- "Faire connaissance"

Il s'agit d'une première séance, sous forme d'entretien, dont l'objectif est de bien connaître la personne.

Trois thématiques sont développées :

- caractéristiques de sa personnalité, compétences émotionnelles, relationnelles, savoir-être
- centres d'intérêt, loisirs, hobbies
- savoir-faire technique, compétences, formation(s)

Ces thèmes abordés répondent ainsi aux questions fondamentales "qui suis-je ?", "qu'est-ce que j'aime faire ?", "que sais-je faire ?".

Par la discussion sur ses activités et centres d'intérêt extra-professionnels, nous mettons en évidence les traits de personnalité qui le caractérisent et qui peuvent servir de guide et de repère, pour développer son employabilité.

A travers l'analyse de son itinéraire professionnel et de sa(ses) formation(s), nous identifions ses fonctions en entreprise(s), les aspects les plus valorisants comme les plus contraignants de chaque poste occupé.

Un tableau de synthèse de l'entretien met en évidence les aptitudes particulières et les compétences techniques du collaborateur, et est validé par le collaborateur lui-même.

2- "Analyse comportementale"

Entre la 1^{ère} et la 2^{ème} séance, l'analyse comportementale "PersProfileManager" de Versus est réalisée par la personne, via Internet. Dans certains cas, l'outil « MBTI » est utilisé en lieu et place de « PersProfileManager ». Cette analyse n'a pour valeur que de



mettre en évidence les traits majeurs de sa personnalité et son comportement en milieu professionnel.

Cette analyse appuie le premier entretien; elle ne se substitue en aucun cas aux contacts étroits développés entre personne et coach.

La restitution des résultats de l'analyse fait l'objet d'un soin particulier, afin de vérifier si la personne se reconnaît dans les grandes lignes dégagées par l'analyse. La personne doit ensuite valider ces résultats.

3- "Renforcer les objectifs professionnels de la personne"

La troisième séance a pour objectif de définir un plan d'actions pour renforcer/atteindre les objectifs professionnels de la personne.

Les compétences et aptitudes particulières de la personne sont mises en perspective pour dégager ses compétences transférables et pour tenter de valoriser son employabilité.

Ensemble, nous définissons ses objectifs professionnels, tant en matière de fonction que de formation. Des propositions de moyens sont déclinées, elles visent à optimiser les conditions de réussite de l'accès à un poste.

4- "Synthèse"

La production du document de synthèse du bilan de compétences est réalisée par la personne coachée, avec supervision du coach ; elle comporte :

- la synthèse des compétences (techniques, aptitudes particulières, compétences transférables)
- le plan d'actions pour atteindre les objectifs professionnels
- les résultats de l'analyse comportementale

5- Option : "Analyse graphologique"

Une analyse graphologique est un document offrant une analyse très fine de la personnalité d'un scripteur. Par rapport aux tests impliquant des questionnaires remplis par la personne coachée, elle offre l'avantage de donner une vision « objective » de la personne, c'est-à-dire non teintée par les éventuelles projections que la personne peut avoir sur elle-même.

Une telle analyse est donc un complément très riche à des tests psychotechniques comme le PersProfileManager ou le MBTI. Elle est accompagnée d'une restitution approfondie.

6 – Coachs

Madame Laure Oriol intervient à Genève.

Monsieur Jean-Stéphane Szijarto intervient à Lausanne.

Conditions tarifaires

Bilan de compétences

Fr. 1'500.—

Supplément analyse graphologique et restitution

Fr. 1'000.—

Facturation au démarrage de la mission, soit lors du premier contact avec la personne.