



Career Consultants
Votre coach personnel de carrière

BILAN DE COMPETENCES ET EPANOUISSEMENT

PROFESSIONNEL

Ce programme de coaching guide une personne dans la clarification d'un projet personnel source de réussite et de développement professionnel, l'amène à élaborer la stratégie pour gérer son itinéraire, à construire son plan de développement et à organiser les expériences formatrices nécessaires pour atteindre ses objectifs. Les participants élaborent un bilan de compétences et le plan de développement permettant la réussite du projet.

A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

Ce programme s'adresse à toute personne qui désire s'épanouir dans sa vie professionnelle. La méthodologie utilisée est originale et se base sur la philosophie et méthodes de la PNL (Programmation Neurolinguistique) ainsi que sur une approche pragmatique de gestion de carrière qui a fait ses preuves depuis 20 ans.

CONTENU

Principes et concepts de base :

- La réussite et la réalisation professionnelle : prendre du recul pour avoir une vue stratégique et se connecter à sa vision, ses valeurs et son identité.

Connaissances de soi :

- Mieux comprendre ses motivations : différence entre potentiel, compétences et motivations à l'aide du Bilan Cognitif basé sur la PNL et d'inventaires d'intérêts.
- Mieux connaître sa personnalité et l'adéquation avec ses compétences et ses motivations : passation du test 16 PF 5 de Cattell.
- Analyse du parcours professionnel : inventaire des compétences apprises, développées, et préférées pendant son parcours professionnel et ses activités personnelles.
- Synthèse : apprendre à valoriser ses ressources, et comprendre comment les mobiliser pour utiliser au mieux son potentiel.

Clarification d'un projet professionnel

- Fixation des objectifs selon les conclusions des étapes précédentes.
- Plan d'action.

TARIF : 800.- Frs pour 8 heures de coaching (passation et restitution des tests incluses).